

Informacija slaugantiems artimuosius



teva



Mums rūpi tie, kurie namuose
slaugo savo neįgalius
ar sunkiai sergančius
artimuosius.

Todėl čia ketiname pateikti susistemintą
informaciją žmonėms, kurie rūpinasi
lėtinėmis ligomis sergančiais ar neįgaliais
artimaisiais, vaikais ar suaugusiais
žmonėmis, kuriems reikalinga slauga
namuose.

Lietuvoje galima gauti kelių rūšių pagalbą, kurią būtų galima apibūdinti
kaip paslaugas, skirtas sunkiai sergantiems ar neįgaliems žmonėms.

Jas būtų galima suskirstyti taip:

- ✓ Socialinės paslaugos:
 - Slauga namuose
 - Socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir atkūrimas
 - Maitinimo organizavimas
 - Pagalba apsirūpinant drabužiais ir avalyne
 - Transporto organizavimas
 - Socialinės ir kultūrinės paslaugos
 - Asmens higiena ir priežiūra
- ✓ Ligonio priežiūra namuose:
 - Ambulatorinės slaugos paslaugos namuose
 - Pagalba namuose
 - Dienos socialinė priežiūra ir integruota priežiūra namuose
 - Ilgalaikė arba trumpalaikė socialinė priežiūra
 - Laikino atokvėpio paslaugos
- ✓ Nemokamos vairavimo pamokos neįgaliesiems
- ✓ Socialinės reabilitacijos paslaugos akliesiems
- ✓ Psichologinė pagalba gestų kalba
- ✓ Atvejo vadybos paslaugos klausos negalių turintiems asmenims
- ✓ Socialinės reabilitacijos paslaugos neįgaliesiems bendruomenėje

Paslaugos asmenims, prižiūrintiems sunkią ligą ar negalią turinčius asmenis, kurios apima:

- ✓ Finansinė parama
- ✓ Šeimos kortelės programa
- ✓ Psichologinė parama
- ✓ Pagalbos ir konsultavimo paslaugos

—
Slaugytojai yra svarbi sveikatos priežiūros dalis





Socialinės paslaugos neįgaliesiems arba lėtinėmis ligomis sergantiems žmonėms

Kaip tai veikia?

Socialinės paslaugos neįgaliesiems, kuriems reikia pagalbos, teikiamos visose šalies savivaldybėse. Norėdami gauti socialines paslaugas, kurias teikia ir iš dalies finansuoja savivaldybė, neįgalieji, jų šeimos nariai, globėjai ar artimieji turi kreiptis į gyvenamosios vietos savivaldybę, seniūniją, socialinį darbuotoją ar socialinių paslaugų įstaigą.



Galima pagalba:

Slauga, ligonio priežiūra namuose (iki 10 valandų per savaitę).

Socialinis darbuotojas padeda prižiūrėti namus bei padeda ligoniui ar jį slaugančiam artimajam integruotis į socialinį gyvenimą.

Socialinių įgūdžių ugdymas, palaikymas ir atkūrimas

Pagalba atkuriant neįgaliojo savarankiškumą atliekant socialiniame ir asmeniniame gyvenime reikalingas funkcijas.

Maitinimo organizavimas

Karšto maisto pristatymas į namus, nemokamas maitinimas valgyklose, sausų maisto daiktų pristatymas

Pagalba apsirūpinant drabužiais ir avalyne

Transporto organizavimas

Socialinių ir kultūrinių paslaugų organizavimas

- pagalba atkuriant arba tobulinant darbo įgūdžius,
- meninių įgūdžių mokymas grupėse bei kolektyvuose,
- dienos užimtumas,

Asmens higiena ir priežiūra

Visos paslaugos teikiamos nemokamai.

Kur kreiptis?



- Kreipkitės į savo savivaldybės neįgaliųjų nevyriausybines organizacijas.
- Arba kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba slaugytoją. Jei į Jūsų klausimus vis dar negavote atsakymų, kreipkitės į Sveikatos apsaugos ministeriją el. paštu ministerija@sam.lt arba skambinkite telefonu 8 800 66004 (nemokama linija)
- Arba sužinokite daugiau informacijos šioje nuorodoje: <https://socmin.lrv.lt/lt/naujienos/socialines-paslaugos-neigaliesiems-ir-ju-seimoms-kas-priklauso-ir-kur-kreiptis>



Ambulatorinės slaugos paslaugos namuose

Sveikatos priežiūros paslaugos, kurias teikia slaugytojų, slaugytojų padėjėjų ir kineziterapeutų komanda pacientų namuose. Šių paslaugų tikslas – sudaryti sąlygas kiekvienam asmeniui kuo ilgiau savarankiškai gyventi bendruomenėje, užtikrinant jo sveikatą ir apsaugant nuo ligos paūmėjimo ar esamų simptomų progresavimo.

Kas gali gauti pagalbą?

- ✓ Vaikai su negalia
- ✓ Suaugusieji su negalia
- ✓ Pagyvenę pensinio amžiaus žmonės, iš dalies arba visiškai praradę gebėjimą rūpintis asmeniniu gyvenimu
- ✓ Pacientai, turintys bendrų funkcinių sutrikimų
- ✓ Pacientai, kuriems atlikta tracheostomija arba gastrostomija

Kaip pateikti paraišką?



Siuntimus ambulatorinėms paslaugoms gauti skiria šeimos gydytojas.

Jei į Jūsų klausimus nebuvo atsakyta, kreipkitės į Sveikatos apsaugos ministeriją el. paštu ministerija@sam.lt arba tel. nr. 8 800 66004 (nemokama linija).

Arba daugiau informacijos rasite interneto svetainėje www.manoslauga.lt.





Priežiūra namuose

✓ Pagalba namuose (iki 10 valandų per savaitę)

Pagalba namuose - tai asmens namuose teikiama paslauga, padedant asmeniui ar šeimai tvarkyti buityje. Paslaugos, padedant asmeniui ar šeimai tvarkyti namų ūkį, aprūpinti maistu ir kitais būtiniaisiais daiktais, gaminti maistą, rūpintis asmens higienos priežiūra ir pan.

✓ Dienos socialinė globa ir integruota priežiūra namuose

Namuose - dienos socialinė priežiūra arba integruota pagalba gali būti teikiama nuo 2 iki 10 valandų per dieną, iki 7 kartų per savaitę. Dienos centre asmenys gali būti prižiūrimi 24 valandas per parą, iki 5 dienų per savaitę, gaunant trumpalaikę priežiūrą.

✓ Ilgalaikė arba trumpalaikė socialinė priežiūra

Trumpalaikė socialinė globa socialinės globos įstaigoje paprastai teikiama asmenims su negalia ar senyvo amžiaus asmenims ne mažiau kaip 12 valandų per dieną iki 6 mėnesių per metus stacionarioje globos įstaigoje arba iki 5 dienų per savaitę dienos globos įstaigoje. Ilgalaikė socialinė globa gali būti taikoma iki 24 valandų per parą ilgiau nei 6 mėnesius.

✓ Laikino atokvėpio paslauga

Atsižvelgiant į atokvėpiui reikalingą laiką, individualius globojamo asmens poreikius, negalią ir kitas aplinkybes, galima pasirinkti kelių rūšių laikino atokvėpio paslaugas. Bendra šių paslaugų trukmė neturi viršyti 720 valandų per metus.



Kaip teikti paraišką?



Daugiau informacijos:

- <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-parama-kas-man-priklauso/slaugau-seimos-nari>, www.kasmanpriklauso.lt
- Arba kreipkitės į vietos savivaldybę, departamentą ar kitą įstaigą, atsakingą už paraiškų priėmimą, arba į socialinį darbuotoją.
- Arba kreipkitės į savo šeimos gydytoją arba slaugytoją. Jei į Jūsų klausimus vis dar negavote atsakymų, kreipkitės į Sveikatos apsaugos ministeriją el. paštu: ministerija@sam.lt arba skambinkite telefonu 8 800 66004 (nemokama linija).

Nemokamos vairavimo pamokos

Kaip tai veikia?

Asmenys, turintys iki 45 % darbingumo, gali nemokamai lankyti vairavimo kursus, išmokti vairuoti ir gauti B kategorijos vairuotojo pažymėjimą.

Kaip teikti paraišką?



Daugiau informacijos rasite VšĮ „Valakupių reabilitacijos centras“ arba <http://www.reabilitacija.lt/neigaliuju-vairavimo-mokykla/>

Visapusiškos socialinės reabilitacijos paslaugos akliesiems

Kaip tai veikia?

Pagal specialistų sudarytą individualų planą teikiamos įvairios paslaugos: orientavimosi erdvėje ir savarankiško judėjimo mokymai, kasdienio gyvenimo ir bendravimo įgūdžių mokymas, medicininė psichologinė pagalba, profesinis konsultavimas ir orientavimas. Visos kompleksinės socialinės reabilitacijos paslaugos akliesiems, apgyvendinimo ir maitinimo paslaugos teikiamos nemokamai.

Kaip teikti paraišką?



Kreipkitės į Neįgaliųjų reikalų departamentą <https://www.ndt.lt/asmenine-pagalba-neigaliesiems/>

el. paštas: centras@ndt.lt; telefonas: (8 658) 88400

Psichologinė pagalba gestų kalba

Kaip tai veikia?

Psichologinė pagalba gestų kalba klausos negalią turintiems žmonėms teikiama nemokamai. Atsižvelgiant į klausos negalią turinčių asmenų poreikius, teikiamos individualios arba grupinės psichologinės paslaugos lietuvių gestų kalba, skirtos kurčiųjų psichologinei būklei gerinti, prevencinei ir intervencinei psichologinei pagalbai teikti. Paslaugos teikiamos nemokamai.

Kaip teikti paraišką?



Kurčiųjų reabilitacijos centrai:

Vilnius: <http://www.lkd.lt/vilniaus-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Kaune: <https://kaunaskrc.lt/>

Klaipėda: <http://www.lkd.lt/klaipedos-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Šiauliai: tel. (8) 41524464; el. paštas: lkd.siauliai@gmail.com, <http://www.lkd.lt/siauliu-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Panevėžys: tel. (8) 674 98778; el. paštas: otiliuke@hotmail.com, <http://www.lkd.lt/panevezio-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Atvejo vadybos paslaugos klausos negalią turintiems asmenims

Kaip tai veikia?

Atvejo vadybos paslaugos, atsižvelgiant į klausos negalią turinčių asmenų poreikius ir bendradarbiaujant su savivaldybėmis, seniūnijomis, socialinių paslaugų centrais, vaiko teisių apsaugos skyriais ir kitais specialistais, padeda spręsti sudėtingas klausos negalią turinčių asmenų problemas. Paslaugos yra nemokamos ir teikiamos gestų kalba.

Kaip teikti paraišką?



Kurčiųjų reabilitacijos centrai:

Vilnius: <http://www.lkd.lt/vilniaus-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Kaune: <https://kaunaskrc.lt/>

Klaipėda: <http://www.lkd.lt/klaipedos-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Šiauliai: tel.: (8) 41524464; el. paštas: lkd.siauliai@gmail.com,
<http://www.lkd.lt/siauliu-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Panevėžys: tel. (8) 674 98778; el. paštas: otiliuke@hotmail.com,
<http://www.lkd.lt/panevezio-kurciuju-reabilitacijos-centras>

Socialinės reabilitacijos paslaugos padedančios neįgaliesiems integruotis bendruomenėje

Kaip tai veikia?

Nevyriausybinių neįgaliųjų organizacijos teikia įvairias paslaugas neįgaliesiems bendruomenėje:

- dienos užimtumas,
- individualią pagalbą pagal poreikius,
- pagalba atkuriant ar tobulinant darbo įgūdžius,
- meninių įgūdžių mokymą grupėse, kolektyvuose ir negalią turinčių žmonių grupėse,
- neįgaliųjų aktyvumo ir sveikos gyvensenos skatinimą,
- pagalbos neįgaliųjų šeimos nariams teikimas.

Paslaugos teikiamos nemokamai.

Kaip teikti paraišką?



Susisiekite su jūsų savivaldybėje esančiomis neįgaliųjų nevyriausybėmis organizacijomis.

Arba kreipkitės į savo šeimos gydytoją ar slaugytoją.

Jei vis dar neradote atsakymų į savo klausimus, kreipkitės į Sveikatos apsaugos ministeriją el. paštu ministerija@sam.lt

arba skambinkite telefonu 8 800 66004 (nemokama linija).

Pagalbos galimybės slaugantiems artimuosius namuose

Žmonės, kurie prižiūri vaikus ar suaugusiuosius su negalia, gali kreiptis dėl atokvėpio paslaugos į savivaldybę, kurioje gyvena. Ši paslauga suteikia galimybę neįgaliųjų globėjams tam tikrą laiką skirti savo asmeniniams poreikiams tenkinti. Priklausomai nuo prižiūrimo asmens poreikių ir jo negalios, atokvėpio paslauga gali būti teikiama įvairiais būdais:

Finansinė parama slaugytojui.

Kaip tai veikia?

Ligos – galima gauti atostogų išmokas tuo atveju, kai prižiūrimas sergantis ar neįgalus asmuo.

Ligos pašalpa už šeimos nario priežiūrą yra 65,94 % bendrojo darbo užmokesčio. Mažiausiai 7 dienos iki 1 metų. Daugiau informacijos apie galimas išmokas, sąlygas ir dienas rasite toliau pateiktoje nuorodoje: <https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-parama-kas-man-priklauso/slaugau-seimos-nari>

Kaip teikti paraišką?



Prašymą dėl nedarbo draudimo išmokos galite pateikti:

- Kreipdamiesi į Užimtumo tarnybą. Užimtumo tarnyba, gavusi prašymą skirti nedarbo draudimo išmoką, perduos duomenis Sodrai, kuri skirs ir mokės išmoką.
- Asmeninėje gyventojų „Sodros“ paskyroje (internetu).
- Atvykus į „Sodros“ skyrių.

<https://www.sodra.lt/lt/situacijos/ka-daryti-jei-slaugau-seimos-nari>

Programa „Šeimos kortelė“

Kaip tai veikia?

Teisę gauti šeimos kortelę turi ir neįgalius šeimos narius prižiūrintys asmenys. Šeimos kortelė suteikia galimybę naudotis nuolaidomis prekėms ir paslaugoms Šeimos kortelės programoje dalyvaujančiose vietose. Informaciją apie nuolaidas ir programos partnerius rasite oficialioje **„Šeimos kortelės“** interneto svetainėje: https://seimos-kortele.lt/nuolaidos_lengvatos/





Kita pagalba ir konsultavimo paslaugos

Kaip tai veikia?

Šeimos, prižiūrinčios neįgaliuosius, gali kreiptis į savivaldybes dėl papildomos pagalbos. Gali būti teikiamos šios paslaugos:

- ✓ Informacija apie socialinę paramą.
- ✓ Patarimai dėl neįgalaus asmens priežiūros ir problemų sprendimo.
- ✓ Tarpininkavimas ir atstovavimas neįgaliesiems sprendžiant mokesčių, teisinius, buitinius ar dokumentinius klausimus.
- ✓ Maitinimo, drabužių ar transporto paslaugų organizavimas.
- ✓ Socialinių ir kultūrinių paslaugų teikimas siekiant mažinti socialinę atskirtį.
- ✓ Asmens higienos paslaugų organizavimas tiems, kurie negali savimi pasirūpinti.
- ✓ Kitos bendrosios paslaugos išskirtiniais atvejais.

Kaip teikti paraišką?



Dėl visų šių paslaugų neįgaliųjų globėjai turėtų kreiptis į savo gyvenamosios vietos savivaldybes. Dėl jų galima kreiptis raštu, paštu, elektroniniu paštu ir padedant socialiniam darbuotojui.

Šaltinis: Lietuvos Respublikos socialinės apsaugos ir darbo ministerija
<https://socmin.lrv.lt/lt/veiklos-sritys/socialine-parama-kas-man-priklauso/as-ar-seimos-narys-turi-negalia?lang=lt>



Paruošta UAB Teva Baltics.

Ši medžiaga skirta tik informaciniams tikslams, kaip bendroji švietimo priemonė. Tai nepakeičia kvalifikuoto sveikatos priežiūros specialisto patarimų, diagnozių ar gydymo. Šioje medžiagoje esanti informacija nepakeičia sveikatos priežiūros specialisto pateiktų patarimų, kuris žino jūsų sveikatos būklę. Visada klauskite patarimo savo sveikatos priežiūros specialisto dėl bet kokių klausimų, kurie gali būti susiję su jūsų sveikatos būkle arba galimomis gydymo galimybėmis. Niekada neignoruokite sveikatos priežiūros specialistų patarimų ir nedelskite ieškodami jums rūpimo atsakymo informacinėse medžiagose. NPS-LT-NP-00034

teva.lt → Rūpinamės sveikata