

## KAS YRA ŠIZOFRENIJA?



Šizofrenija yra lėtinė liga, kurios pagrindiniai simptomai yra psichoziniai sutrikimai, asmenybės, emocijų ir mąstymo pokyčiai.<sup>1</sup>

### KAIP ATPAŽINTI ŠIZOFRENIJĄ?

Stebimas kitoks žmogaus elgesys bei reakcijos, kurios stipriai skiriasi nuo ankstesniųjų.

Dėl fizinės sveikatos problemų ir didelės savižudybių rizikos šia liga sergančiųjų vidutinė gyvenimo trukmė yra 10-12 metų trumpesnė lyginant su sveikais žmonėmis.<sup>4</sup>

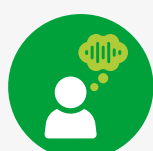


Šizofrenija serga maždaug **1% (1 IŠ 100)** pasaulio gyventojų.<sup>2</sup>

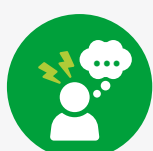
Dažniausiai ši liga prasideda

**17 - 30 METŲ ŽMONĖMS.**<sup>3</sup>

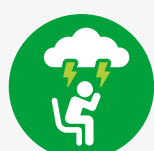
### ŠIZOFRENIJOS SIMPTOMAI?<sup>5</sup>



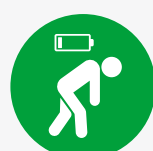
**HALIUCINACIJOS** - balsų girdėjimas - vienas dažniausių simptomų



**KOŠMARIŠKOS IDĖJOS IR PARANOJA** - idėjos, kurios neatitinka tikrovės (apie sekimą, persekiojimo manijas, tikėjimą ypatingais sugebėjimais)



**EMOCINIS ABEJINGUMAS** ir apatija



**ENERGIJOS IR VALIOS TRŪKUMAS**, praradimas

### PAGRINDINIAI VEIKSNIAI, GALINTYS SUKELTI ŠIZOFRENIJĄ:



- ✓ Genetiniai veiksniai
- ✓ Toksinių ar narkotinių medžiagų vartojimas
- ✓ Smegenų vystymosi sutrikimai ir traumos
- ✓ Nepalanki socialinė aplinka, smurtas

### ŠIZOFRENIJOS FAZĖS:<sup>6,7</sup>

**PRADINĖ FAZĖ**

baimė, įtarumas, izoliacija nuo šeimos ir draugų, sunkumas susikaupti ir motyvacijos stoka.

**AKTYVIOJI FAZĖ**

košmariškos idėjos - tikėjimas, kad aplinkiniai įvykiai nėra tikri, persekiojimo manija. Haliucinacijos - nesamų dalykų matymas ir girdėjimas. Nerišli kalba. Keistos emocinės reakcijos, emocijų stoka.

**STABILUMO FAZĖ**

košmarų ir haliucinacijų sumažėjimas, charakterio pokyčiai, izoliacija nuo visuomenės, darbingumo sumažėjimas.

### KAIP GYDYTI ŠIZOFRENIJĄ?



- ✓ Reikėtų gauti šeimos gydytojo ir psichiatro konsultaciją
- ✓ Gydytojas psichiatras įvertina sveikatos būklę, nustato diagnozę, surašo gydymo planą
- ✓ Gydymui dažniausiai naudojami vaistai, psichosocialinės reabilitacijos metodai
- ✓ Gydymas vyksta ambulatoriškai arba ligoninėse
- ✓ Privaloma laikytis visų psichiatro rekomendacijų, aktyviai dalyvauti gydymo procese
- ✓ Pacientų artimieji ir draugai turi būti mokomi kaip padėti sergančiam.



Maždaug **70%** pacientų, kuriems taikoma medikamentinė terapija ir psichosocialinis gydymas, būklė pagerėja arba stabilizuojasi.

Gydytojo psichiatro konsultacija bei kiti reikiami gydymo būdai - valstybės kompensuojama paslauga.

### MITAI APIE ŠIZOFRENIJĄ:

**MITAI**

- ✗ Šizofrenija sergantis žmogus yra pavojingas ir agresyvus!
- ✗ Sergantis šizofrenija žmogus nedarbingas ir negali dirbti apmokamo darbo!
- ✗ Šizofrenija sergantį pacientą reikia gydyti psichiatrinėje ligoninėje.

**FAKTAI**

- ✓ Gali būti, kad žmogus yra agresyvus, bet visumoje tokių pacientų dalis labai maža
- ✓ Kuo daugiau žmogus dirba ir bus integruotas į visuomenę, tuo geriau ir ilgiau galės gerai jaustis visuomenėje
- ✓ Didelė dalis šizofrenija sergančių pacientų gydomi ambulatoriškai

Sužinokite daugiau: [Teva.lt](http://Teva.lt) » Rūpinamės sveikata » Psichikos sveikata

<sup>1</sup> <https://arsts.lv/jaunumi/liene-sile-laikus-atpazit-un-versties-pec-palidzibas-veiksmes-atslega-sizofrenijas-arstesana>  
<sup>2</sup> [https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/sizofrenija\\_148x210.pdf](https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/sizofrenija_148x210.pdf)  
<sup>3</sup> <https://www.spkc.gov.lv/media/17051/download?attachment>  
<sup>4</sup> <https://www.spkc.gov.lv/sizofrenija>  
<sup>5</sup> <https://arsts.lv/jaunumi/liena-lapina-ieva-everte-sizofrenija-gimene-vai-draugu-loka>  
<sup>6</sup> <https://www.youtube.com/watch?v=hDroA6eawsE>  
<sup>7</sup> <https://sizofrenija.lv/sabiedribai/slimibas-kliniska-gaita/>  
<sup>8</sup> [https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/sizofrenija\\_148x210.pdf](https://www.spkc.gov.lv/sites/spkc/files/content/sizofrenija_148x210.pdf)  
<sup>9</sup> <https://www.spkc.gov.lv/media/17051/download?attachment>  
<sup>10</sup> <https://www.vca.lv/visi-pakalpojumi-vca/arstnieciba/psihiatrija.html>